



1890 Ft

Alapár adóval: 2520 Ft

Fogyasztói ár adó nélkül 2400 Ft

Kedvezmény-630 Ft

Szerkeszt?: Kósa István



Leírás

Szerkeszt?: Kósa István

Kiadás éve: 2020

ISBN 978 963 315 461 8

Súly: 230 g

Egyéb információk: B/5, 138 oldal, kartonált, fóliázott

TARTALOM

Bevezetés

Tartalomjegyzék

1. Az öngondoskodás háttérben álló egészséggazdasági és egészségszervezési folyamatok (Dr. habil. Kósa István)

1.1. Öngondoskodás helye az egészségügyi ellátó rendszerben

1.2. Az öngondoskodás fejlesztésének hatása az egészségi állapotra

1.3. Az öngondoskodásra épít? betegellátás és a klasszikus „nyugati típusú” betegellátás filozófiai különbsége

1.4. A krónikus állapot öngondoskodás támogatás szintjei

1.5. Az eredményes öngondoskodáshoz szükséges betegkészségek

1.6. Az ellátók oldaláról szükséges készségek az eredményes öngondoskodási rendszer kialakításához

1.7. Társadalmi funkciók az öngondoskodást támogató rendszerekben

1.8. Az öngondoskodás támogatás létező hazai megoldásai

1.9. Irodalom

2. A krónikus betegségek önmenedzselését támogató modellek, a társas támogatás szerepe (Dr. Rafael Beatrix)

2.1. Az önmenedzselés fogalma

2.2. Pszichológiai tényezők szerepe a krónikus betegségek önmenedzselése terén

2.3. Külföldi self-management modellek

2.4. Hazai példa

2.5. Konklúzió

2.6. Irodalomjegyzék

3. Az egészségügyi szakemberek szerepe a betegek öngondoskodásának támogatásában (Dr. Barnai Mária)

3.1. A magasvérnyomásos betegek ellátásának szakdolgozói szempontjai

3.2. Cukorbeteg ellátás támogatásának szempontjai

3.3. A légzéskontroll megteremtésének jelentősége

3.4. Fizikai aktivitás szerepe a testsúly kontrollban

3.5. Fizikai aktivitás felépítése koszorúér betegeknél

3.6. Fizikai aktivitás felépítése cukorbetegeknél

3.7. Fizikai aktivitás felépítése során mérlegelendő további szempontok

3.8. Irodalom

4. A gyógyszerész szerepe a krónikus betegek öngondoskodásának támogatásában (Dr. Benkő Ria)

4.1. A gyógyszerhasználat mértéke

4.2. Gyógyszerészek bevonása az öngondoskodásba

4.3. Gyógyszerészi betegedukáció

4.4. A gyógyszerészek bevonásának eredményei a diabetes betegek példáján

4.5. Irodalom

5. A táplálkozás-terápia szerepe a krónikus nem fertőző betegségek kezelésében (Szálka Brigitta)

5.1. Alapfogalmak

5.2. A táplálkozás szerepe a krónikus nem fertőző betegségek létrejöttében és kezelésében

5.3. Dietetikai ellátási folyamat és modell „Nutrition Care Process and Model” (NCPM)

5.4. Dietetikai módszerek a krónikus betegségek táplálkozás-terápiájának támogatásában

5.5. Információtechnológiai eszközök a krónikus betegségek táplálkozás-terápiájának támogatásában. Életmódnaplózás online felületen és mobilapplikációk használatával

5.6. A táplálkozás-terápia a testtömeg-csökkentésben

5.7. Gyógyszer-étel interakciók étrendi vonatkozásai

5.8. Felhasznált irodalom

6. Betegszervezetek szerepe a betegek öngondoskodásának támogatásában (Dr. Gróзли Csaba)

- 6.1. Betegszervezetek kialakulása
- 6.2. A betegszervezet, mint a krónikus betegek rehabilitációjának egyik pillére
- 6.3. Informáltság és életmód felmérés eredménye
- 6.4. Irodalom

7. Az egészségügyi informatikai támogatások szerepe a betegek öngondoskodásában (Dr. habil. Kósa István)

- 7.1. Infokommunikációs technológiák fejlődésének hatása
- 7.2. Az önmonitorozás jelentősége
- 7.3. Összefoglalva
- 7.4. Irodalom

8. Az öngondoskodás szerepe cukorbetegknél (Prof. Dr. Lengyel Csaba)

- 8.1. Diabetes mellitus prevalenciája
- 8.2. Az életmód és a cukorbetegség összefüggése
- 8.3. Az egészségügyi szolgáltatók feladatai a sikeres diabetológiai ellátásban
- 8.4. A betegek feladatai a sikeres diabetológiai ellátásban
- 8.5. Az egészségügyi rendszer feladatai a sikeres diabetológiai ellátásban
- 8.6. A vércukor önellenőrzés speciális kérdései
- 8.7. Az antidiabetikus gyógyszerelés speciális kérdései
- 8.8. Összefoglalás
- 8.9. Irodalom

9. Az asztmás betegek öngondoskodása (Dr. Bálint Beatrix)

- 9.1. Az asztma definíciója
- 9.2. Az asztma komplex kezelése
- 9.3. Az irányított önkezelés
- 9.4. Betegoktatás
- 9.5. Írásos cselekvési terv
- 9.6. Rendszeres kontroll
- 9.7. Irodalom

10. Öngondoskodás szívelégtelenség esetén (Prof. Dr. Sepp Róbert)

- 10.1. Bevezetés
- 10.2. A szívelégtelenség eszközös és gyógyszeres kezelése
- 10.3. A szívelégtelenségben szenvedő betegek gondozási programja
- 10.4. Irodalom

11. Öngondoskodás szerepe vesebetegek és hipertóniások kezelésében (Dr. Havasi Anett)

- 11.1. A vesebetegséggel és a magasvérnyomás betegséggel érintettek köre

- 11.2. Hogyan követjük, gondozzuk a vesekárosodást?
- 11.3. Mit oktassunk: Mit jelent a komplex vesevédelem?
- 11.4. Átmenet a dialízisbe – speciális edukációs program
- 11.5. Dialízis modalitás. A peritoneális dialízis, mint az önkezelés legjobb példája
- 11.6. Mit oktassunk a hipertóniásoknak?
- 11.7. Telemedicina szerepe a kezelésben
- 11.8. Összefoglalás
- 11.9. Irodalom

12. Öngondoskodás a véralvadásgátlóval kezelt betegeknél (Dr. Kohut László)

- 12.1. Bevezetés
- 12.2. A K-vitamin-antagonisták hatásmechanizmusa, metabolizmusa, interakciók
- 12.3. Az öngondoskodás elméleti háttere
- 12.4. Betegkiválasztás
- 12.5. Oktatás és képzés
- 12.6. Összefoglalás
- 12.7. Irodalom

13. A krónikus fájdalom önmenedzselése (Dr. habil. Szok Délia)

- 13.1. Krónikus fájdalom
- 13.2. Az öngondoskodás lehetőségei krónikus fájdalom állapotokban
- 13.3. Melyek a krónikus fájdalom öngondoskodásának módjai?
- 13.4. Mit tehet a fájdalom-beteg saját állapotának javítása érdekében?
- 13.5. Összefoglalás
- 13.6. Irodalom

14. A betegek öngondoskodásának támogatása pszichiátriai betegségekben (Dr. habil. Kelemen Oguz)

- 14.1. Öngondoskodás a pszichiátriai kezelés quintessenciája
- 14.2. Rehabilitáció és öngondoskodás
- 14.3. Prevenció és öngondoskodás
- 14.4. Öngondoskodás, önsegítés a pszichiátriában
- 14.5. Csoportok
- 14.6. Összefoglalás
- 14.7. Irodalom

Ellenőrző kérdések

Tanulói eredmény alapú táblázat